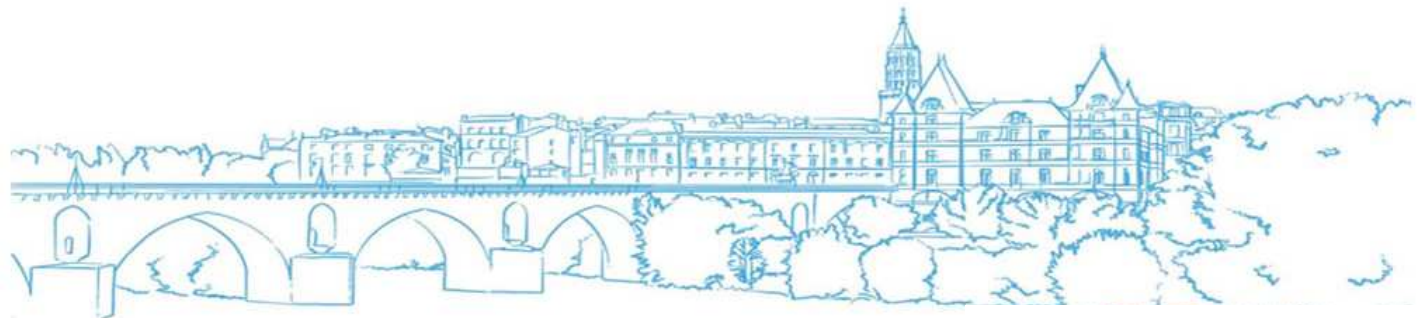




MARATHON Marathon
Semi marathon
MONTAUBAN 5^e EDITION 10km
1^{er} AVRIL 2012 Marche

Dossier de presse



Ville de
Montauban

SOMMAIRE

Communiqué de presse	3
Montauban la sportive	4
5 ans déjà !.....	4
L'organisation du Marathon.....	4
Parrain 2012.....	5
Bernard Faure, Parrain du Marathon de Montauban 2012	5
Un parrain qui bichonne les coureurs	5
Un Marathon pour tous.....	6
Une course à pied pour chaque envie.....	6
« T'es Pas Cap Tour » : Les enfants à l'honneur !.....	7
La course relais UNSS	7
Les marches : un autre regard sur Montauban	8
La balade à vélo	8
Un défi labellisé et solidaire	9
Un Marathon festif et convivial	9
Un village au cœur du Marathon.....	10
Le « Marché coureurs »	10
Le samedi, c'est Pasta Party !.....	11
Bénévoles et partenaires.....	12
Les plus du Marathon	12
Le sport en toute sécurité	13
Faciliter l'organisation des coureurs.....	13
Assurer le confort des sportifs.....	13
Les nouveautés 2012	14
Le « défi des collègues ».....	14
Le « défi Club ».....	14
La balade à vélo	14
Restez connectés !.....	15



Communiqué de presse

Le 1^{er} avril 2012, le Marathon de Montauban soufflera sa 5^{ème} bougie !

A seulement quelques jours de la 5^{ème} édition du Marathon de Montauban, les organisateurs et bénévoles s'activent pour ajuster les derniers détails, les coureurs peaufinent leurs foulées et les partenaires apportent la touche finale à leurs dotations.

Tous, s'affairent pour offrir un week-end sportif et convivial et faire de ce Marathon 2012 un beau et grand souvenir !

Les organisateurs du Marathon vous donnent rendez-vous dès le vendredi 30 mars 18h, sur la Place Nationale, pour le Grand Charivari qui ouvrira les festivités en musique !

Le Village Marathon, quant-à-lui vous accueillera du samedi 30 mars, 9h, au dimanche 1^{er} avril.

Info Inscriptions !

Attention, les inscriptions en ligne sont désormais clôturées ! Vous pourrez continuer à vous inscrire sur le Village marathon jusqu'au dimanche 1^{er} avril, 9h ou par téléphone au 05 63 22 19 66 et 06 22 04 97 08

Toutes les infos marathon sont disponibles sur **www.marathon-montauban**

Contact presse

Mairie de Montauban – Service communication

05 63 22 13 41



Montauban la sportive

A Montauban, le sport occupe une place de premier plan, avec 167 associations ou clubs et plus de 2000 manifestations sportives, organisées chaque année. Tous les ans, le Marathon, roi des courses, anime le cœur de ville durant le premier week-end d'avril. Plus de 10 000 personnes, sportifs et amateurs de festivités, se retrouvent pour partager trois jours de fête et de sport !

5 ans déjà !

Du **vendredi 30 mars** au **dimanche 1^{er} avril 2012**, la **Ville de Montauban** organise la **5^{ème} édition de son Marathon**. La ville, les partenaires, associations et bénévoles sont prêts à relever un nouveau défi : toujours plus de coureurs, toujours plus de performances, toujours plus de fête et de convivialité.

Un Marathon international

Cette année, pour passer le cap de ses 5 ans, le Marathon de Montauban prend **une dimension internationale** grâce à l'inscription d'une quinzaine de coureurs étrangers. **Sportifs anglais, américains, catalans, japonais, belges et polonais** feront donc partis de la fête. Une belle occasion de faire parler de la Ville au-delà de ses frontières !

L'organisation du Marathon

Le succès grandissant du Marathon de Montauban a nécessité la création d'une cellule entièrement dédiée à l'organisation de la manifestation. Danielle Chellal, Laurent Restoul, Jean-François Ghignet et Pascal Chellal ont ainsi coordonné, tout au long de l'année, les différentes entités nécessaires à la réussite de ces journées marathon.

Merci à eux pour leur dynamisme et leur passion inébranlable !



Bernard Faure, Parrain du Marathon de Montauban 2012

Après la talentueuse Anne Alassane en 2011, cette 5^{ème} édition du Marathon de Montauban accueille un nouvel invité de choix !

Bernard Faure, Consultant Athlétisme Télévision et ancien Champion de France de Marathon, nous fait l'honneur d'endosser le maillot de **Parrain du Marathon 2012**.

Présent durant tout le week-end, Bernard Faure interviendra, notamment, lors du colloque sport-santé pour partager son expérience et prodiguer ses conseils de sportif professionnel.



Un parrain qui bichonne les coureurs

Bernard Faure et la Ville de Montauban offriront, à deux des coureurs inscrits, un stage sportif d'une semaine. Le tirage au sort aura lieu le dimanche 1^{er} avril 2012, en clôture des podiums, vers 15h30.

Encadrés par Bernard Faure, ces stages sportifs comprennent des entraînements, tests, programmes d'entraînements personnalisés, théories et débats, le tout dans une ambiance chaleureuse alliant sport, détente et convivialité. Quelque soit les objectifs, envies ou capacités de chacun, Bernard Faure propose un entraînement sur mesure.





Un Marathon pour tous

Le Marathon de Montauban est pensé et conçu pour répondre aux attentes de tous les types de sportifs et sportives. Qu'ils soient coureurs professionnels ou amateurs, âgés de 7 ou de 77 ans.

Une course à pied pour chaque envie...

- ◆ **Les 10 km** (ouvert aussi aux personnes handicapées)
- ◆ **Le semi-marathon** de 21 km en une boucle
- ◆ **Le marathon** de 42,195 km en deux boucles

... et pour chaque âge

8 catégories

- | | |
|-----------------|--------------------|
| ◆ CADET | ◆ VETERAN 1 |
| ◆ JUNIOR | ◆ VETERAN 2 |
| ◆ ESPOIR | ◆ VETERAN 3 |
| ◆ SENIOR | ◆ VETERAN 4 |





Un Marathon pour tous

« T'es Pas Cap Tour » : Les enfants à l'honneur !

Le samedi après-midi, veille de Marathon, les enfants sont mis à l'honneur.

La Ville de Montauban en partenariat avec **Montauban Athlétisme, Vinci Autoroutes, Auchan, Mc Donald, Joué Club et le Carrousel Montalbanais...**, organisent le « T'es Pas Cap Tour », **une course gratuite ouverte aux enfants de 6 à 12 ans.**

En 2011, 450 enfants se sont alignés sur la ligne de départ, sur l'Esplanade des Fontaines.

A l'issue de cette manifestation sportive et à travers un jeu de piste, chaque enfant part à la recherche d'un goûter, d'une médaille, d'une dotation et d'un diplôme

La course relais UNSS

Le dimanche matin, **250 collégiens du département, de 12 à 15 ans**, pourront parcourir les 42km du Marathon en relais. Quasiment identique au parcours du Marathon, cette course est encadrée par l'UNSS.





Un Marathon pour tous

Les marches : un autre regard sur Montauban

Deux marches gratuites sont organisées en collaboration avec les **Seniors Actifs Montalbanais**, l'**Office de Tourisme de la Ville** et le **Centre du Patrimoine**.

◆ La Marche Nature

Les marcheurs sillonneront un parcours fidèle à l'environnement montalbanais. Une belle occasion de découvrir ou redécouvrir toute la beauté de nos campagnes.

◆ La Marche Patrimoine

Des guides-conférenciers proposent aux marcheurs de les suivre sur le tracé des anciennes fortifications de Montauban aujourd'hui disparues.

La balade à vélo

Pour profiter des premiers rayons de soleil du mois d'Avril, l'Office de Tourisme et la SEM-TM proposent une balade à vélo dans les rues de la Ville.

=> Courses adultes, enfants, marches ou balade à vélo, le Marathon de Montauban réunit l'ensemble des publics autour des valeurs et de l'amour du sport.

Cette année **plus de 3 500 sportifs** sont attendus dans les rues de la Cité d'Ingres.



Un défi labellisé et solidaire

Évènement phare de la ville, le Marathon de Montauban séduit aussi bien les sportifs amateurs que les professionnels de la course à pied.

La labellisation : une belle récompense

Depuis 2010, le Marathon de Montauban est labellisé FFA Régional par la Fédération Française d'Athlétisme et a reçu **une BORNE au Bipède**. Pour cette 5^{ème} édition, le Bipède renouvelle sa confiance en décernant **une seconde BORNE au Marathon**.

La solidarité, fil rouge du Marathon

Chaque année, le Marathon de Montauban œuvre pour aider une association caritative locale : pour chaque inscription aux courses, 1 euro est reversé à l'association partenaire sélectionnée. Cette année, c'est l'association **A.D.A.R.A.H.** (Association Départementale d'Aide à la Réinsertion et à l'Autonomie par l'Hébergement) qui a été sélectionnée pour son projet de **rénovation de leur parc de véhicules 2 roues**. L'objectif est de **proposer une autonomie de déplacement aux personnes soutenues par l'association**, en leur permettant de se rendre sur leur lieu de travail ou de faciliter leur recherche d'emploi.

Présentation ADARAH

L'ADARAH a été créée dans le but **d'offrir un toit et une adresse à tous**. L'esprit de l'association repose sur l'idée que chacun se doit d'être valorisé, afin qu'il ait une chance de trouver sa place dans la société.

En complément de l'hébergement, l'ADARAH propose **un accompagnement individuel, afin que chacun puisse acquérir une autonomie** (logement, santé, emploi, formation, mobilité, culture et citoyenneté).





Un Marathon festif et convivial

Une Ville au rythme de son Marathon

Evènement sportif, cette manifestation s'inscrit également dans une dynamique festive et conviviale qui lui a notamment permis d'être classée parmi les « **40 super Jours de Fête** », selon le magazine Jogging International. Une ambiance chaleureuse que les organisateurs du Marathon cultivent avec passion.

Un village au cœur du Marathon

Le village du Marathon, situé sur l'Esplanade des Fontaines, est le cœur de la manifestation. Il ouvre ses portes le vendredi et offre de nombreuses animations tout au long du week-end (*dégustations, découverte de produits locaux, restauration, tests à l'effort...*).

Le samedi matin, le Village accueille le plateau radio de 100% Radio, afin de diffuser en direct la vie du Marathon (*commentaires et annonces des courses, interviews de personnalités montalbanaises et sportives...*).

Le « Marché coureurs »

Au cœur du Village Marathon le « **Marché coureurs** » attend tous les sportifs qui viennent chercher leurs dotations gourmandes. Il se compose de pagodes aux couleurs de nos partenaires.





Un Marathon festif et convivial

Le samedi, c'est Pasta Party !

Le samedi soir, les organisateurs du Marathon proposent à tous ceux qui le souhaitent (coureurs, bénévoles, partenaires, associations, amateurs de festivités...) de participer à **la traditionnelle Pasta Party**.

D'année en année, les amateurs de pâtes sont de plus en plus nombreux à répondre présents. En 2011, plus de 700 convives ont investi la salle d'Eurythmie pour partager ce moment de fête et de rencontre. Un grand moment de réconfort avant l'effort !

=> Le week-end Marathon rassemble plus de 10 000 personnes sur les 2 jours de fête.





Bénévoles et partenaires

Convivial et festif, cet événement d'envergure ne pourrait s'envisager et se mener à bien sans l'engagement des bénévoles, partenaires et associations.

Les associations et bénévoles, véritable reflet de la Ville

Plus de **300 volontaires** répondent présents, chaque année, pour accompagner la Ville dans le succès de cette nouvelle édition.

Grâce à eux, c'est **un beau panel de la vie associative et solidaire de Montauban** que nous retrouvons, autour du Marathon :

AMSS, ASC Montbeton, ASPTT, C.A. Birac, CANOM Plongée, les Donneurs de Sang, Guidon Montalbanais, Juventus, Lion's Club Montauban Doyen, Au cœur de la Bastide, Montauban Athlétisme, Motos Goldwing, La Ligue contre le Cancer, Mieux vivre au Ramier, Quartier de Sapiac, Q13 Cours Foucault, Team Fit, U.S.M Cyclisme, Les Amis de la Cuvette de Sapiac, MJC, OMEPS, Pom'Pom' Rugby Montauban, la légende des 400 coups, Secours Populaire, Tarn-et-Garonne Bénévolat, Seniors Actifs Montalbanais, Association Montalbanaise de Sauvetage et de Secourisme, Club de Birac, Courir à Montech, Montauban Festivités, Speed-Ball, Spiridon 82, A vos baskets, La M.G.D.L ...

Les partenaires, un soutien renouvelé

De plus en plus nombreux, de plus en plus fidèles, les partenaires du Marathon de Montauban font partie intégrante de la manifestation.

Leur engagement auprès de la Ville permet de proposer un événement de qualité à tous les participants du Marathon. Ils sont **l'un des garants du succès du Marathon**.

Leur soutien peut prendre différentes formes :

Un soutien pour récompenser les coureurs

(dotations, ravitaillement...),

Un **soutien logistique** *(prêt de parking...),*

Un **soutien en communication** *(annonces radio et presse...),*

Un **soutien honorifique** *(titre, labellisation...).*

Les plus du Marathon



Un évènement à l'image de ses sportifs

Le sport en toute sécurité

- ◆ Une **zone coureurs** est entièrement dédiée au **bien-être des sportifs** : point de ravitaillement et zone médicale où sont réunis médecins, kinés, podologues, ostéopathes et secouristes.
- ◆ Le **colloque sport-santé** aborde chaque année, un thème permettant aux sportifs d'améliorer leur bonne pratique du sport. Cette année, Bernard Faure, consultant athlétisme télévision animera cette conférence-débat autour du thème "**Du semi au marathon : entraînement et traumatologie**".

Faciliter l'organisation des coureurs

- ◆ Pour faciliter les déplacements des sportifs et de leurs accompagnateurs, des **navettes gratuites** sont mises à disposition par la SEM-TM.
- ◆ Une **garderie gratuite** pour les enfants de coureurs est installée, le dimanche 1^{er} avril, à deux pas du Village Marathon.

Assurer le confort des sportifs

Des **vestiaires gardés et gratuits** permettent aux coureurs de déposer leurs effets personnels durant la course. Des **douches** et **sanitaires** sont également disponibles gratuitement.

=> Une Ville qui vit au rythme de son Marathon. Un Marathon qui vit au rythme de ses coureurs.





Les nouveautés 2012

Chaque année, les organisateurs du Marathon œuvrent pour proposer de nouvelles animations aux sportifs.

Le « défi des collègues »

Déjà présent lors de l'édition 2011, le « Trophée Entreprise » a connu un grand succès auprès des entreprises de la Ville. L'an dernier, c'est la société Blue Whale qui a remporté le trophée, en inscrivant 34 de ses salariés, à la course. Pour cette 5^{ème} édition, un nouveau défi est lancé avec les entreprises régionales !

Le « défi Club »

Nouveauté 2012, le « Trophée Club Sportif » vient enrichir les animations du week-end en proposant à tous les sportifs locaux, régionaux et nationaux, de venir porter haut et fort les couleurs de leur club.

La balade à vélo

Le samedi 31 mars, de 14h à 18h, la SEM-Transports et l'Office de Tourisme mettent à disposition une douzaine de vélos pour une balade montalbanaise. Chacun pourra alors sillonner les rues de la Ville à vélo.

=> Défi des collègues 2011 : remporté par la société Blue Whale





Restez connectés !

Tout au long de l'année, le site internet est la vitrine du Marathon. Régulièrement actualisé au rythme de la vie du Marathon, il permet de rester informé : www.marathon-montauban.com

Un site pour s'informer

Le site répertorie toutes les **informations pratiques**, nécessaires aux participants : fiches d'identité des courses, informations diverses, détails des animations, informations aux bénévoles, bulletins d'inscription aux diverses animations...

Un site pour s'inscrire

Pour **faciliter l'accès et les modalités d'inscriptions**, les coureurs peuvent s'inscrire en ligne. Un outil simple et efficace qui permet de préparer son Marathon en toute tranquillité.

Un site pour rester connecté

Véritable outil d'information, le site propose des actualités régulières et offre aux coureurs la possibilité de recevoir une newsletter résumant les éléments essentiels de la course (programme, temps forts du week-end, dotations partenaires, informations pratiques...).

=> **Votre info Marathon au quotidien !**





Le Marathon de Montauban c'est..._____

2 454 coureurs

**450 enfants au
T'es Pas Cap Tour**

300 bénévoles

80 partenaires

**3 jours de fêtes
dans toute la Ville**

**Plus de 10 000
personnes sur tout
le week-end**

1 site internet

**1 Grand Charivari
dans le cœur de ville**

**Plus de 20 000
flyers, affiches...**

**2 speakers
professionnels**

**Des dizaines de
journalistes locaux
et régionaux**

90 spots radios

350 marcheurs

**3 334 sportifs et
sportives**

**800 gourmands à la
Pasta Party**

**32 pagodes sur le
Village Marathon**

1 plateau radio

Annexes

Annexe 1 : programme des Festivités	1
Annexe 2 : Le Marathon en images	3
Annexe 3 : le mot des coureurs	6
Annexe 4 : Un Marathon, des partenaires	7
Annexe 6 : Contacts	8

Annexe 1 : Programme des festivités

Vendredi 30 mars

18h00 : Ouverture des « Journées Marathon » avec le **Grand Charivari** (*défilé d'associations montalbanaises dans le cœur de Ville*). Départ Place Nationale – Arrivée Esplanade des Fontaines.

19h30 : Apéritif offert par la Ville de Montauban, sur l'Esplanade des Fontaines.

Samedi 31 mars

9h00 : Ouverture du Village

9h -19h : Inscriptions et retraits des dossards pour les pré-inscrits

10h : Petit déjeuner populaire offert par la Ville de Montauban

13h - 14h30 : Inscriptions au T'es Pas Cap Tour

14h : Départ de la balade à vélo organisée par l'Office du Tourisme de Montauban et la SEM-Transports.

15h : Départ du T'es Pas cap Tour

16h : Goûter et récompenses du T'es Pas Cap Tour

17h : Colloque sport-santé à la salle de conférence de l'Ancien collège. Thème : « Du semi au marathon : entraînement et traumatologie »

19h : Départ des premières navettes gratuites (Esplanade des Fontaines). Direction Eurythmie pour la Pasta Party

20h : Pasta Party

22h – minuit : Retour des navettes vers les hôtels

Annexe 1 : Programme des festivités

Dimanche 1^{er} avril

7h : Ouverture du Village Marathon

7h30 – 9h : Inscriptions et retraits des dossards pour les pré-inscrits

7h30 - 9h : Petit-déjeuner musical offert par la Ville de Montauban aux coureurs, bénévoles, associations et partenaires

8h30 – 9h : Echauffement musical

9h : Départ des marches Nature et Patrimoine

9h : Aubade de départ

9h15 : départ du Marathon

9h30 : Départ du semi-marathon et du 10 km

10h15 : Départ de la course relais UNSS

11h : Podiums course UNSS Lycées

11h30 : Podiums 10 km

13h30 : Podiums semi-marathon

15h15 : Podiums UNSS colleges

15h30 : Tirage au sort des deux stages “Bernard Faure – l’Atelier de la course à pied”

15h35 : Podiums marathon

16h : Podiums « défi club » et « défi des collègues »

16h15 : Tirage au sort d’un voyage pour deux personnes

Annexe 2 : Le Marathon en images

**Le départ des trois courses :
10 km, semi-marathon et marathon**



**Enfin l'arrivée !! Et la victoire pour Arnaud Lavendomme qui a
parcouru les 42.195 km en seulement 2h 32' 09 !
Un vrai record !!**



Le Village Marathon en musique

Vue panoramique sur le Village Marathon



Clôture des journées Marathon avec les traditionnels podiums.



Annexe 3 : Le mot des coureurs

« Premier semi-marathon de ma vie. C'était super ! Bravo pour l'organisation, les bénévoles, le parcours ! Je reviendrai merci encore. »

Fabienne

« Bonjour, de retour chez moi je voudrais vous féliciter pour votre marathon et surtout remercier tous les bénévoles pour leur sourire tout au long du parcours, rien à dire, beau parcours, des animations tout le week-end, un marathon à conseiller et à refaire avec beaucoup de plaisir et bien organisé, à l'écoute et au service de tous les coureurs »

Thierry

Annexe 4 : Un Marathon...des partenaires

MARATHON MONTAUBAN 5^e EDITION 1^{er} AVRIL 2012

**ILS SOUTIENNENT
le Marathon de Montauban**



Roads Parks, Jazz à Montauban, UNSS,
Laboratoires ASEPTA, Quincaillerie St Louis,
Carrousel Montalbanais, Zeste Fleurs, Bleu Whale,
Maison de la Mousse, Etablissements Denayrolles,
La Légende des 400 coups, Aquasub82, GIP82,
Peugeot Macard, Ligue contre le cancer



Contacts

Danielle Chellal : 06 22 04 97 08



Laurent Restoul : 06 15 13 56 42



Coralie Labit : 05 63 22 13 41

MARATHON Marathon
MONTAUBAN 5^e EDITION Semi marathon
1^{er} AVRIL 2012 10km
Marche
